



ANEXO 15

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE SÍNTOMAS O SOSPECHA DE SÍNDROME INFLAMATORIO MULTISISTEMICO (PIMS) EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



I. PRESENTACIÓN

Recientemente se ha observado la irrupción de un cuadro inflamatorio agudo en niños que han estado contagiados de COVID-19, incluso después de un mes de haber superado la enfermedad. El llamado es a estar alertas. El objetivo es mostrar para reconocer sus síntomas y recurrir a un centro de salud en caso de sospecha.

El **Síndrome Inflamatorio Multisistémico**, también conocido como **PIMS** por sus siglas en inglés (Pediatric Inflammatory Multisystemic Syndrome), es un síndrome descrito recientemente que afecta a niños de edades variables, pero habitualmente mayores de 5 años, y que se manifiesta entre 2 a 6 semanas y en algunos casos incluso más, luego de haber estado contagiado de **coronavirus**. Es una inflamación multisistémica post-infecciosa.

La alerta se dio en países de Europa y Estados Unidos, donde se comenzaron a ver casos de PIMS en niños en edad escolar luego de cuatro a seis semanas pasado el peak de contagio de coronavirus Covid-19, también en Chile se han informado detectado varios casos desde el inicio de la pandemia.

Es un síndrome poco frecuente (afecta a menos del 0.2% de los niños expuestos al coronavirus). La evolución puede ser grave, sin embargo, la respuesta a la terapia en general es buena. La letalidad también es baja estimándose menor al 0.01% de los niños afectados por este síndrome y en la mayoría evoluciona sin secuelas. Así los hechos, se puede concluir que este síndrome no es para alarmarse, pero si estar atentos a los síntomas para tratarlo precozmente.

II. OBJETIVO:

- Informar características del síndrome inflamatorio multisistémico(PIMS)
- Reconocer de forma temprana síntomas y riesgos.
- Cómo proceder en caso de sospecha.
- Reforzar autocuidado.

III. SÍNTOMAS:

Los principales síntomas, en niños y adolescentes de 0 a 19 son:

- Fiebre (tres días seguidos).
- Síntomas digestivos o dolor abdominal intenso.
- Cambio de coloración o manchas en la piel, boca u ojos.

En algunos casos también pueden presentar vómitos, diarrea, edemas, conjuntivitis sin secreción, entre otros.



Es muy importante detectar este cuadro precozmente, porque habitualmente, cuando se realiza un tratamiento temprano, los niños responden de manera satisfactoria al tratamiento, logrando una rápida recuperación.

¿A QUÉ DEBEMOS ESTAR ATENTOS?

SÍNTOMAS DEL SÍNDROME INFLAMATORIO MULTISISTÉMICO (PIMS) ASOCIADO A COVID-19





IV. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

A) Si los síntomas se detectan en el hogar:

- ✓ El apoderado(a) debe llevar al menor a un médico y/o centro de salud para la evaluación profesional respectiva.
- ✓ Debe dar aviso al colegio de la situación, ya sea que está en estudio o derechamente está confirmado el diagnóstico en el menor. El aviso es al Profesor(a) Jefe o a la Inspectora General al correo: inspectoria.general@americanjuniorcollege.cl
- ✓ El estudiante sólo se reintegra al colegio luego de la alta médica, por medio de un certificado emitido por el profesional.

B) Si los síntomas se detectan en el colegio:

- ✓ El o la docente o funcionario(a) AJC que detecte un caso sospechoso o el estudiante le manifieste que se siente mal, debe avisar inmediatamente a la Encargada de Enfermería y llevarlo(a) a la dependencia de Primeros Auxilios. Allí, la Encargada de Enfermería, ratificará que el alumno(a) efectivamente está con los síntomas PIMS.
- ✓ La Encargada de Enfermería o la Secretaria del colegio llamará al apoderado(a) del estudiante informando que debe presentarse en el AJC con urgencia para que retire a su pupilo(a) para llevarlo a médico y obtener de él un pronunciamiento definitivo.
- ✓ El estudiante se reintegra al colegio luego de la alta médica por medio de un certificado emitido por el profesional.

V. SEGUIMIENTO

Es muy importante siempre mantener un canal de comunicación entre colegio y hogar, más cuando se trata del bienestar de nuestros estudiantes. Habrá un registro donde se indique un posible caso PIMS y se consultará vía celular, al menos, una vez a la semana cómo se encuentra el estudiante. Este llamado lo realizará el o la Profesora Jefe.



VI.

HOJA DE REGISTRO

HOJA DE REGISTRO			
ALUMNO		CURSO	
FECHA		HORA	
SIGNOS VITALES			
TEMPERATURA:		SATURACION:	
ANAMNESIS	SI	NO	
DOLOR DE CABEZA			
MANCHAS EN LA PIEL			
DIFICULTAD RESPIRATORIA			
TOS			
LABIOS HINCHADOS O ROJOS			
PRESION BAJA			
DOLOR DE GARGANTA			
OJOS Y/O PARPADOS ROJOS			
GÁNGLIOS INFLAMADOS			
DIARREA			
VÓMITO			
DOLOR ABDOMINAL			



VII. REFORZAR AUTOCUIDADO DESDE EL HOGAR.

Es importante siempre reforzar hábitos de autocuidado en niños y adolescentes con el fin de prevenir contagios Covid -19. Los adultos son el eslabón más importante y el principal modelo a seguir para la transmisión de estas enseñanzas, medidas preventivas que constantemente deben estar reforzando al interior del hogar y que a esta altura son de amplia difusión y conocimiento.